

Slēdziens.

Dzeramais ūdens „Eden” ir pieskaitāms mazmineralizētu ūdeņu grupai.

Pēc minerālvielu sastāva piemērots ikdienas lietošanai bez ierobežojumiem apjoma ziņā.

Tā kā ūdens sastāvā ietilpst gan kalcijs ( 57.6 mg/l ), gan magnijs ( 24.6 mg/l ) un tas satur nedaudz nātrija ( 40.6 mg/l ), tā lietošana ieteicama arī aptaukošanās un sirds-asinsvadu slimību gadījumos. Sakarā ar vērā ņemamo fluora daudzumu ūdenī ( 0.7 mg/l ), ieteicams zobu kariesa profilaksei.

Kopumā dzeramais ūdens „Eden” vērtējams kā veselīgs produkts, kas lietojams ikdienas uzturā bez ierobežojumiem.

Novērtējums veikts pamatojoties uz laboratorijas „Laboratorio Dr. Oliver Rodes, S.A.” Spānijā 2008. gada 12. augustā veiktās analīzes datiem.

Slēdziens izdots Rīgā, 2008. gada 16. septembrī un ir derīgs vienu gadu.

Latvijas Diētas ārstu asociācijas priekšsēdētājs

A.Brēmanis

